

## Aceite de Nuez 250ml



Es un aceite elaborado con nueces de primera calidad. 100% PURO PENSADO EN FRIO, SIN PRESERVANTES Y NADA DE ADITIVOS DURACION 10 MESES DESDE SU FECHA DE ELABORACION INDICADA EN LA ETIQUETA :MANTENER EN UN LUGAR FRESCO, EN SU ENVASE OSCURO,LEJOS DE LOS RAYOS DEL SOL Y EXPOSICION A LA LUZ.

Calificación: Sin calificación

**Precio**

Precio base con impuestos:\$3.800

Precio de venta con descuento:

Precio de venta:\$3.800

Descuento:

Agotado 

[Haga una pregunta sobre este producto](#)

Descripción

Este fruto es el más rico en aceite que se conoce, más de las 3/5 partes de su peso lo constituye el aceite.

Su aspecto es amarillo cobrizo y su sabor es muy agradable. Su utilización es originaria de Francia, donde durante siglos se ha utilizado en su reconocida gastronomía.

Dentro de sus propiedades nutritivas, podemos destacar que reduce el nivel de colesterol y de triglicéridos en la sangre. Su contenido de vitamina B, ayuda al buen funcionamiento del sistema nervioso central. También ayuda en la producción de glóbulos rojos en la sangre. Este aceite tiene alto contenido de ácidos grasos poliinsaturados además de lecitina. Es una buena fuente de potasio, magnesio y zinc.

No hay nada mejor que macerar un buen queso en aceite de nuez y acompañarlo de un buen vino en una noche de invierno. Es ideal para preparar carpacchios, aliñar pastas y saltear verduras y crear ricas ensaladas. Siempre cuidando y protegiendo su corazón.

INFORMACION NUTRICIONAL NUEZ

1 PORCION: 1 CUCHARADA (15 ML)

Porciones por envase: 17 aprox.	100 grs	1 porción
Kcal 100 gramos	900	45
Grasas total (g)	100	4,5
Grasa saturada(g)	8	0,4
G. monoinsaturada (g)	13,7	1,9
G. Poliinsaturada(g)	72,3	10,1
Proteinas (g)	0	0
Fibra (g)	0	0
H. de Carbono (g)	0	0
Colesterol (mg)	0	0
Sodio	0	0
Vit. E (g) (Tocoferol)	0,165	0,02
Acidez máxima (% ac oleico)	0,5	

**PROPIEDADES Y BENEFICIO DEL ACEITE DE SESAMO.**

Contiene cinc, hierro y calcio de origen vegetal, Uno de sus aportes más apreciados del aceite de sésamo es, sin duda, **el magnesio**, especial para combatir **el agotamiento físico y mental**, para cuidar de nuestros huesos, fortalecer el sistema nervioso e, incluso, combatir las depresiones.

El aceite de sésamo se viene utilizando desde la antigüedad en los países asiáticos para favorecer la circulación sanguínea, **reducir el colesterol e impedir que la grasa se adhiera a nuestras arterias**, endureciéndolas. Es, como decimos, un aliado natural para nuestro corazón.

El aceite de sésamo es muy adecuado, para todas las personas que sufren de **problemas de**

**artrosis, artritis, tunel carpaiano e incluso los comunes calambres musculares, pasando por esguinces, tendinitis o hasta un dolor de oído.**

Gracias a los ácidos grasos, linoleico y oleico presentes en el aceite, se logra reducir la incidencia de estos procesos inflamatorios que tanto sufrimiento nos provocan.

Para beneficiarte de las propiedades del aceite de sésamo puedes tomarte, por ejemplo, dos cucharadas al día (4 gramos), o bien, puedes hacerte unos masajes en las zonas que tengas inflamadas. Para ello, no tienes más que **humedecer la zona y masajearla durante 15 minutos.**

Es muy rico en antioxidantes, incluida la importante vitamina E, esencial para combatir **el envejecimiento prematuro** y numerosas enfermedades degenerativas.

Es muy utilizado en el campo de la belleza natural por ser una de las mejores fuentes de antioxidantes que existen y, además, por todas estas razones que ahora te describimos y que seguro te van a sorprender.

El aceite de sésamo es perfecto para **hidratar las pieles muy secas** o castigadas.

Es un revitalizante natural, nutre y repara la piel aportándole múltiples vitaminas y antioxidantes.

Aporta firmeza a la piel, **reduce estrías e incluso hace desaparecer las clásicas manchas** producidas por el **acné**.

En muchos países lo utilizan como protector solar porque logra filtrar las radiaciones UV. No obstante, su protección es muy baja, por lo que te recomendamos que lo utilices más bien al llegar a casa después de la playa, porque te ayudará a hidratar la piel y sus

posibles quemaduras favoreciendo además que el b

#### **Comentarios**

*Aún no hay comentarios para este producto.*