

## Aceite de Almendra 250ml



Este aceite está elaborado con almendras dulces de primera calidad. Tiempo de duracion 16 meses desde su fecha de elaboracion, indicado en su etiqueta MANTENER EN UN LUGAR FRESCO, EN EL ENVASE OSCURO, LEJOS DE LOS RAYOS DEL SOL Y EXPOSICION A LA LUZ.

Calificación: Sin calificación

**Precio**

Precio base con impuestos:\$4.990

Precio de venta con descuento:

Precio de venta:\$4.990

Descuento:

Con Stock 

[Haga una pregunta sobre este producto](#)

Fabricante: [Default](#)

#### Descripción

Su color es amarillo claro, su sabor es muy suave y sutil y prácticamente no tiene aroma. Es un aceite recomendado para las personas que gustan de una alimentación sana y nutritiva y que a su vez disfrutan del sabor característico de cada alimento sin esconder su sabor.

Se recomienda su utilización para aliñar ensaladas, saltear verduras, carnes blancas y pescados. Su alto contenido de grasas no saturadas lo convierten en una fuente de salud, ya que disminuye el colesterol y aporta vitaminas A y E.

Su suavidad es también apreciable a nivel gástrico ya que forma una capa protectora en las paredes del estómago.

Para los más creativos, prueben realizar su propio aceite balsámico. Añada romero, ajo, cilantro y otras hierbas a una botella de aceite de almendra y podrá disfrutar de todo el sabor de las plantas, ya que este aceite transportará la esencia de su aroma y sabor.

#### INFORMACION NUTRICIONAL ALMENDRA.

1 PORCION: 1 CUCHARADA (15 ML)

Porciones por envase: 17 aprox.	100	1 porción
Kcal 100 gramos	900	45
Grasas total (g)	100	5
Grasa saturada(g)	8	0,4
G. monoinsaturada (g)	63,5	8,9
G. Poliinsaturada(g)	24,1	3,4
Proteínas (g)	0	0
Fibra (g)	0	0
H. de Carbono (g)	0	0
Colesterol (mg)	1	0,14
Sodio	0	0
Vit. E (g) (Tocoferol)	0,2	0,03
Acidez máxima (% ac oleico)	2	

#### **PROPIEDADES DEL ACEITE DE ALMENDRA**

Método de extracción: Prensado en Frío.

Emoliente y suavizante, desinflama y calma las irritaciones cutáneas, hidrata y suaviza todo tipo de piel. Indicado para recién nacidos, niños y pieles sensibles.

Cicatrizante, regenerador natural, que estimula la producción de colágeno y elastina.

Muy utilizado en tratamientos dermatológicos.

Es muy utilizado para realizar masajes, tanto por su propiedad antiinflamatoria como por su efecto hidratante. Además, suaviza la piel sin

obstruir los poros. Puede mezclarse con otros aceites vegetales antes de aplicarlo para mejorar su elasticidad y nutrición.

El aceite de almendras es muy utilizado en aromaterapia como aceite portador, es decir, para diluir aceites esenciales.

Aporta brillo y suavidad a los cabellos quemados y quebradizos.

#### **ACEITE DE ALMEDRA TERRASOL**

El aceite de almendras dulces contiene altas concentraciones de ácidos grasos monosaturados. Estas grasas insaturadas están relacionadas con la prevención de las enfermedades cardiovasculares.

#### **LA VITAMINA E**

La Vitamina E ayuda al cuerpo a crear glóbulos rojos y a procesar correctamente la vitamina K. Además, es un potente antioxidante. Los antioxidantes son sustancias poderosas que ayudan a proteger el cuerpo de los radicales libres, que son moléculas inestables que pueden dañar a las células sanas. Los antioxidantes están relacionados con **la reducción de enfermedades crónicas como cáncer y enfermedades del corazón.**

#### **VITAMINA K**

La vitamina K es una vitamina soluble en grasa, que el cuerpo almacena en el hígado y en depósitos grasos. Ayuda a regular un correcto flujo sanguíneo, crucial para una correcta coagulación de la sangre. La vitamina K también tiene un papel esencial en la salud de los huesos. Una porción de aceite de almendras **proporciona 7 microgramos de vitamina K**, algo por debajo del 10% recomendado por la FDA.

#### **AYUDA A FORTALECER LOS HUESOS**

Las almendras son una gran fuente de micronutrientes como calcio, que es esencial para unos huesos fuertes. Además, el aceite de almendras dulce proporciona otros nutrientes que ayudan a aumentar la densidad mineral de los huesos, manteniendo un esqueleto fuerte y sano.

Masajear a los bebés con aceite de almendras dulce **ayuda a que los músculos estén más fuertes**, incrementa la circulación de la sangre y fortalece los huesos para un mejor desarrollo.

#### **MANTIENE LOS NIVELES DEL COLESTEROL**

El aceite de almendras tiene un alto contenido en potasio y bajo en sodio, lo que ayuda a regular la presión sanguínea y a mantener los niveles de colesterol. Esto **previene contra el desarrollo de enfermedades cardiovasculares**

**Comentarios**

*Aún no hay comentarios para este producto.*